

## **CONFIRMADO FORMACIÓN DE RISOTERAPIA CON: Mari Cruz García Roderia y su equipo en Folgoso De La Ribera.**

Risoterapia la riqueza de la alegría y la risa

Ya puedes hacer tu reserva. Bienvenidos toda la familia

Si estás interesado en la Risoterapia, ahora es tu oportunidad

### **Curso de Risoterapia INTENSIVO DE VERANO**

#### **¿CONOCES TU RISA?**

¿Cuánto te ríes en tu vida?

Y las personas que te rodean ¿cuánto se ríen?

Proponte esta formación de Risoterapia y propóntela de verdad

Recuerda que estás en la vida, para conseguir tus propósitos.

El curso consta de clases teóricas y prácticas.

¡Quien bien te quiere te hace reír!

#### **CONTENIDO GENERAL DEL CURSO DE LA RISOTERAPIA DEL PODER DE LA RISA**

Prácticas de Risoterapia General

Prácticas de Risoterapia Individual

¿Qué es la Risa ensayada?

¿Quién soy yo y a dónde voy?

¿Qué es una risa abierta?

¿Qué es la Gelotología?

Todos somos maestros y alumnos

Cómo desbloquear el cuerpo, para conectarte con tu risa

Resonancia y belleza corporal. La risa como fuente de belleza

Técnicas de relajación y la risa

Expansión del silencio, la meditación y la risa.

Influencia que tiene la risa en tu vida.

Energías nutricias vitales que favorecen la risa: Vibración, aire, sol, agua marina, alimentos vivos

Los Círculos Sagrados y la risa.

Características de la risa abierta y de la risa cerrada, de la risa consciente y de la risa de descarga de tensión.

Descubrir y experimentar la importancia de la risa ensayada para modificar costumbres y hábitos adquiridos que generan separación y sufrimiento.

Planificación y estructura de las sesiones de Risoterapia

Cómo elegir las técnicas de la Risoterapia.

Materiales necesarios para las clases

Cómo organizar el lugar para los talleres

El facilitador, Maestro, Investigador, dinamizador y entrenador

Descubre tu genio colérico y tu genio creativo ¿cuál alimentas?

Danzas sagradas

Prácticas de Risoterapia para parejas

Prácticas de Risoterapia para el embarazo, gestación y puerperio.

Prácticas de Risoterapia para niños

Prácticas de Risoterapia para Jóvenes 1ª Juventud

Prácticas de Risoterapia para Adultos 2ª Juventud

Prácticas de Risoterapia para personas mayores de la 3ª Juventud

Cómo realizar grandes eventos de Risoterapia.

Fisiología aplicada. Efectos de la risa en el cuerpo humano.

Psicología práctica individual y grupal

Teoría aplicada de juegos

Conoce tu payaso optimista

Habilidades para el manejo del teatrillo improvisado

Evaluación de las experiencias y resultados

El poder de la palabra. Lenguaje y realidad.

La Risa y la música como herencias divinas.  
Dime como te expresas y te diré como vives  
Valoración de las medicinas milenarias  
Danzas del mundo.  
Lenguaje no verbal y posturología.  
¿Conoces tus propios frenos?  
Musicología, recursos musicales naturales y la risa.  
Introducción a la selección de músicas para la Risoterapia  
Cómo publicitar tu capacitación profesional  
Entrega de diplomas

### **Curso de Risoterapia INTENSIVO DE VERANO**

**Precio curso: 897 €**

**Reserva de plaza: 108 € + 4 pagos de 197 €**

**Pago al contado a la reserva del curso: 789 € (descuento de 108 €)**

Ex - alumnos y simpatizantes

Total curso: 523 €

Reserva de plaza: 103 € + 4 pagos de 105 €

### **FACILITAMOS COMIDA Y ESTANCIA.**

Ahora ya puedes reservar tu plaza:

[risoterapia@maricruzgarcia.com](mailto:risoterapia@maricruzgarcia.com)

Móvil de Mari Cruz Garcia Rodera 615963335

Conoce más sobre la Risoterapia del poder de la Risa en:

[www.maricruzgarcia.com](http://www.maricruzgarcia.com)

Facebook: Mari Cruz Garcia Mari Cruz García Rodera

