

FORMACIÓN INTENSIVA RISOTERAPIA DEL PODER DE LA RISA Y GELOTOLOGÍA
DEL 15 AL 30 DE AGOSTO 2019

Muchos saludos llenos de gratitud y las mejores risas para todas las personas. Como cada verano, ofrecemos la Formación de Risoterapia del Poder de la Risa en un entorno natural ideal para profundizar en esta maravillosa enseñanza.

Lugar: Folgoso de la Ribera (Bierzo Alto de León) España

Oportunidad perfecta, para las personas que quieran aprender a reír más y mejor, y a hacer que muchos seres se beneficien, del poder de la risa.

Ser Profesional, Profesor, Maestro, Aspirante de la Risoterapia es la profesión más hermosa y mágica a la que podemos dedicarnos, pues todas las personas de todas las edades y situaciones personales necesitan de la risa. Desde 1995 tenemos a profesionales de la Risoterapia en escuelas, hospitales, empresas, geriátricos, actividades lúdicas, celebraciones, etc.

La profesión de la Risoterapia y Dinámica de la Risa es más que un trabajo, es una auténtica misión de vida. Para aprovechar todos los beneficios de la risa consciente es muy importante la preparación y la formación del profesional y diferenciar claramente los humoristas de la auténtica Risoterapia.

¡¡¡Llena tu vida de ALEGRÍA, AMOR y FELICIDAD!!! y vente este verano a nuestro curso!!!!

Esta es una formación que puede cambiar tu vida, y la de otras personas!

Puedes venir con tu familia, infórmate para aprovechar los descuentos.

MARI CRUZ GARCÍA RODERA

(Fundadora de la RISOTERAPIA INTERNACIONAL)

FORMACIÓN INTENSIVA RISOTERAPIA DEL PODER DE LA RISA Y GELOTOLOGÍA.

El curso profesional de Risoterapia y Dinámica y de la Risa lleva ya veintidós años capacitando a los mejores profesionales de la Risoterapia y la Dinámica de la Risa a nivel mundial.

María Cruz García Roderer es la fundadora de la Risoterapia y la Dinámica de la risa, creadora de la profesión y de la primera Escuela Internacional de Risoterapia y Dinámica de la Risa. Presidenta de la Organización y Asociación mundial de la Risa y autora de los libros: “El poder de la risa”, “Como beneficiarse del poder de la risa” y “Gran libro Libro de la Risoterapia del Poder de la Risa”. Esta es una formación completamente práctica, que nos llevará por un profundo cambio interior para poder ofrecer a los demás lo mejor de nosotros mismos. Entre otros muchos aspectos, nos adentraremos en el conocimiento y práctica de la risa consciente, dinámicas de grupo, psicología individual y grupal, expresión corporal, gestión de emociones, música aplicada a la risa y teoría de la risa

Nuestras formaciones están recomendadas por gran cantidad de profesionales de la medicina y la psicología debido a los beneficios físicos y mentales que produce en el ser humano. Sin duda la mejor y más profesional de las formaciones en Risoterapia que puedas realizar en tu vida aplicadas al conocimiento de la Risa Consciente.

DIRIGIDO

A:

Personas de todas las edades y condiciones. Formación ideal para Profesionales de la psicología, la educación, la animación sociocultural y otros profesionales en el ámbito de la salud, la docencia o la empresa que buscan ampliar y profundizar sus conocimientos y su trabajo personal con el fin de gestionar de forma eficaz el trabajo con sus clientes y/o grupos. También a estudiantes de Gestión y Conducción de grupos, Artes dramáticas, Clown, Gestalt y otras formaciones relacionadas con el temario desarrollado, y en general a aquellas personas que desean una experiencia personal diferente y enriquecedora. Una profesión en expansión y cada vez más demandada, que te capacitarán para poder dirigir grupos grandes y pequeños y a cualquier tipo de colectivo que desee conectar con su alegría de vivir y sus ganas de disfrutar.

IMPARTIDO

POR:

M^a Cruz García y su equipo con 22 años de experiencia impartiendo la formación en Risoterapia y Dinámica de la Risa. Una formación auténtica, diferente, con clases teóricas y prácticas cultivando la alegría de vivir, que llevamos dentro.

FACILITAMOS COMIDA Y ESTANCIA.

Precio curso: 950 €

Infórmate de los descuentos de pronto pago.

Infórmate de los descuentos para familia, grupos y pareja.

Ex - alumnos y simpatizantes tiene un costo de 450 €

Si estás interesado en la Risoterapia del Poder de la Risa:
Aprovecha esta maravillosa oportunidad de Formarte con
Mari Cruz García Roderer Fundadora de la Risoterapia Internacional
En un entorno natural con encanto.
Más información: www.maricruzgarcia.com.
risoterapia@maricruzgarcia.com
Bienvenidas todas las personas.

Desde hace 23 veintitres años continuamos capacitando a los mejores Profesionales de la Risoterapia, y la Dinámica de la Risa a nivel mundial. Gracias, gracias, gracias...

Entregamos diploma al finalizar el curso.

*** ¿A quién va dirigido?**

Es ideal tanto para profesionales de la medicina, la enseñanza, como para amas de casa, personal de la hostelería o cualquier persona interesada en la alegría y la risa, como una gran aportación personal y social. Todo el mundo es bien venido, sin límite de edad ni preparación previa, por un mundo más humano, sano y divertido.

El trabajo de cuidar la alegría, la risa y la gratitud de las personas es todo un honor, GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS a todas las personas que hacéis posible este trabajo de conciencia y vida.

Los profesionales formados por nuestra escuela, están capacitados para aplicar la disciplina de la Risoterapia y la Dinámica de la Risa en lugares tan variados como: escuelas, universidades, empresas, ayuntamientos, centros cívicos, hospitales o centros geriátricos entre otros; también son grandes dinamizadores para eventos, fiestas públicas y privadas, y celebraciones de todo tipo. Por ello, están siendo una gran ayuda en esta sociedad en crisis, y una fabulosa alternativa para todo tipo de medicinas

¡Esta formación ideal, está indicada para todas las personas aspirantes, que se incorporan por primera vez al mundo de la Risa; y también para los profesionales de la Risoterapia que quieran profundizar en el mundo de la Risa con más impacto y continuidad!

PRECIO DEL INTENSIVO:

Para la formación completa: 950 euros

Precio para los repetidores: 475 euros

Muy importante:

Todas las personas que se apunten en este intensivo podemos facilitarles la estancia y las comidas. Aprovecha esta oportunidad, puedes informarte.

Para las reservas y más información personalizada podéis llamar a mi móvil:

+ 34 615 963 335

¡Por los magníficos resultados de la Risoterapia del poder de la Risa!

Mari Cruz García (Fundadora de la Risoterapia y Dinámica de la Risa)

www.maricruzgarcia.com

risoterapia@maricruzgarcia.com

AUTÉNTICA RISOTERAPIA Y DINÁMICA DE LA RISA

FORMACIÓN DE RISOTERAPIA Y DINÁMICA DE LA RISA
EN FOLGOSO DE LA RIBERA (LEÓN)

BIENVENIDOS TODA LA FAMILIA
ESTA CAPACITACION ES IDEAL PARA PERSONAS DE TODAS LAS EDADES

Formamos y capacitamos Profesionales, Maestros, Terapeutas y Monitores de Risoterapia y Dinámica de la Risa.

TODO POR UN MUNDO MÁS SANO, ALEGRE Y DIVERTIDO

En 1995 fundamos la primera escuela, instauramos y estructuramos la filosofía de la Dinámica de la Risa y la Risoterapia. Nos avalan 30 años de investigación del comportamiento humano.

AL ESTABLECER LA ESCUELA, CREAMOS LA PROFESIÓN DE LOS PROFESIONALES DE LA RISA.

El proyecto y el método de trabajo que diseñamos hace 22 años es exclusivo en su categoría y con gran impacto social.

Ahora desde el año 2003 organizamos formación y talleres en un entorno natural de montañas, ríos, bosques y casas antiguas en el pueblo natal de Mari Cruz García, Folgoso de la Ribera, en el Bierzo Alto de León,. En un ambiente rural y familiar, estamos totalmente involucrados y entregados en preparar a profesionales que cuidan la alegría y la risa y acompañarles en su proceso.

Al centrar estas enseñanzas en la comunidad de Folgoso de la Ribera, ensayando y practicando en plena Naturaleza, conseguimos resultados muy valiosos en cuanto a la integración, la calidad y la riqueza de la risa cuántica.

Durante todos estos años hemos formado a miles de profesionales, repartidos por todo el mundo, que se dedican enteramente a practicar y a transmitir el valor de la risa bien entrenada. Hemos conseguido que millones de personas se interesen y conozcan la Dinámica y la Terapia de la Risa.

Los profesionales formados por nuestra escuela están capacitados para aplicar la disciplina de la Risoterapia y la Dinámica de la Risa en lugares tan variados como escuelas, universidades, empresas, ayuntamientos, centros cívicos, hospitales o centros geriátricos entre otros; también son grandes dinamizadores para eventos, fiestas públicas y privadas, y celebraciones de todo tipo. Por ello, están siendo una gran ayuda en esta sociedad en crisis, y una fabulosa alternativa para todo tipo de medicinas

La disciplina de la Risoterapia y la Dinámica de la Risa está recomendada por muchos médicos y profesionales de la medicina, debido a los beneficios inigualables que produce, tanto para el organismo como para la mente. Sus resultados han sido comprobados con estudios que han demostrado que la Risa Consciente es una gran medicina en la curación y el tratamiento de muchas enfermedades y muchos dolores, por sus efectos analgésicos e inmuno-reparadores celulares.

Esta capacitación es muy eficaz, y complementaria con las medicinas convencionales.

Esta maravillosa formación de la Risa Consciente es muy aconsejable para la resolución feliz de las dificultades de la sociedad actual, tales como estrés, depresión, nerviosismo, timidez, angustia, pereza, trastornos de personalidad y comportamiento, obsesiones, insomnio, desequilibrios físicos y energéticos. Resulta muy adecuada para el cuidado de personas que necesiten una atención especial, personas mayores, familias desestructuradas, personas con incapacidades o limitaciones físicas o mentales, rehabilitación por malos tratos, drogo-dependencia, e inestabilidad emocional en general.

Este curso también es idóneo para la superación de todos los bloqueos culturales y sociales que generan separación, fruto de educaciones represivas y obsoletas.

Por otra parte estos cursos suponen una gran oportunidad para los profesionales de la Risoterapia que ya estén diplomados, necesiten un reciclaje intensivo y deseen ponerse al día en las técnicas más innovadoras y eficaces de la Risoterapia. El reciclaje puede realizarse asistiendo al curso completo, o exclusivamente a los módulos específicos que cada profesional considere más necesarios.

El principio básico de la Risoterapia reside en la actividad consciente y la estimulación de las endorfinas y otros neurotransmisores, también conocidos como las hormonas de la felicidad, que el propio organismo genera, y cuyo

cometido es dar vitalidad y favorecer el buen funcionamiento de los sistemas del cuerpo humano. Aprendemos a percibir todas las cosas y circunstancias de manera optimista, y a sacar más beneficio y juego a la vida.

Descubre el mundo de la risa consciente que todos llevamos dentro, pero que por cuestiones sociales o culturales estamos reprimiendo voluntaria o involuntariamente.

Haz amigos y ábrete a los demás.

No te cierres a los otros. Si tú das lo mejor de ti mismo, descubrirás lo mejor de los demás.

CURSO PROFESIONAL DE RISOTERAPIA Y DINÁMICA DE LA RISA

22 veintidós años capacitando a los mejores profesionales de la Risoterapia, y la Dinámica de la Risa a nivel mundial.

Entregamos diploma al finalizar el curso.

* **¿A quién va dirigido?**

Para acceder a esta enseñanza no se requiere ninguna formación específica. Es ideal tanto para profesionales de la medicina y la enseñanza, como para amas de casa, personal de la hostelería o cualquier persona interesada en la alegría y la risa, como una gran aportación personal y social. Todo el mundo es bien venido, sin límite de edad ni preparación previa, por un mundo más humano, sano y divertido.

Muy importante: para aprovechar bien toda la enseñanza permitimos a los participantes de los cursos que graben las clases en tiempo real, para tener la posibilidad de integrar todo el material que ofrecemos en esta Formación.

* ¿CÓMO ES UNA SESIÓN DE RISOTERAPIA?

Los seminarios de Dinámica de la Risa y Risoterapia se practican tanto en grupo como individualmente, para estimular, inducir y generar la risa consciente en uno mismo y en los demás.

La sesión empieza con una bienvenida y permiso para compartir, seguida de una presentación del curso, del taller o de la sesión. Breve teoría, con los siguientes temas posibles:

- La riqueza de la alegría y la risa
- Características de la risa abierta y de la risa cerrada; de la risa consciente y de la risa de descarga de tensión.
- Enseñanzas esenciales, para diferenciar si actuamos desde el ego, que genera separación, o si vivimos desde el corazón y el espíritu de la unidad.
- Descubrir y experimentar la importancia de la risa ensayada, para modificar costumbres y hábitos adquiridos, que suelen crear sufrimiento.

Como inicio de las prácticas, gimnasia de la risa, ejercicios de estiramiento, calentamiento.

Seguimos con prácticas evolutivas, con ejercicios de respiración que activan el movimiento diafragmático y pélvico, para conectar con la risa de poder y liberarla.

Modificamos conductas con juegos de diferentes tipologías, con actividad dinámica (por ejemplo una danza o un baile), para desbloquear y armonizar el cuerpo.

Liberamos resistencias con juegos de afirmación, de comunicación, de cohesión, de integración, de autoestima y de confianza.

* CONOCER

Se trata de comprender el origen de los diferentes bloqueos mentales, emocionales y físicos, que nos impiden reír abiertamente.

- Concentración voluntaria para desbloquear las tensiones y equilibrarnos emocionalmente.
- Adquirir nuevas habilidades para la resolución de conflictos. Identificar apegos y desapegos
- Técnicas para calmar y relajar la mente obsesiva e inquieta.
- Potenciar la voluntad y lo mejor de uno mismo.

- Juegos para reír, divertirse y disfrutar abiertamente.
- Actividades sensoriales: la risa de los sentidos.
- Anatomía y fisiología de la risa.
- Frecuencia y hercios de la risa

***¿Por qué la risa cura?**

- La risa, como principal antídoto reconocido para una vida estresada y enferma, potencia el sistema inmunitario.
- La risa, un privilegio del ser humano para prolongar y mejorar la calidad de nuestra vida.
- Conocer nuestros diferentes tipos de risa y su significado.
- Diferenciar la risa física, la mental y la existencial.
- Experimentar la evolución de la risa interior, desde el nivel celular.
- Crear la risa consciente, para poder acumularla en nuestra memoria celular.

*** TÉCNICAS DE RELAJACIÓN**

- Meditación y pensamiento optimista.
- Técnicas de relajación y visualización

*** EXPERIMENTAR**

- Risa activa y risa pasiva; risa exógena y risa endógena.
- Los escondites de la risa. Los huesos de la risa. ¿Cómo encontrarlos?
- La respiración, el hiperespacio y el movimiento natural para favorecer la risa.
- Técnicas y juegos para reír plenamente, sin estímulos externos.
- La risa polifacética (diferentes tipos de risa para generar sentimientos: abierta, cerrada, histérica, sana, interesada, reivindicativa, enigmática, etc.)
- La risa como fuente de creatividad y de comunicación.
- Sintonizar nuestro propio tono, perfeccionar nuestra comunicación para que lleguen los mensajes.
- Identificarnos con el niño que llevamos en nuestro interior.

CONTENIDO GENERAL DEL CURSO

El curso consta de clases teóricas y prácticas.

Incluye la realización de diferentes materias complementarias a las técnicas propiamente riso-terapéuticas.

Entre las asignaturas a cursar, además de la Terapia de la Risa Teórica y práctica, destacamos:

- * Etapas y diseño de un taller de Risoterapia.
- * Efectos de la risa en el cuerpo humano (anatomo-fisiológicos).
- * Psico-Analogía del comportamiento humano; psicología de grupos.
- * La fotosíntesis humana.
- * Cómo desbloquear el cuerpo.
- * Resonancia y belleza corporal.
- * Expansión del silencio y la risa.
- * Lenguaje no verbal y la posturología.
- * Musicología, recursos musicales.
- * Danzas características de poder.
- * Descubrir nuestro payaso optimista.
- * Habilidades para el manejo del Teatrillo improvisado.
- * Gestión y conducción de grupos.
- * Valoración de las medicinas milenarias.
- * Perceptores de resolución de conflictos.
- * El genio colérico, el genio creativo.
- * Actividades divertidas en la naturaleza.
- * Cómo organizar el lugar para los talleres
- * Cómo elegir las técnicas de la dinámica.
- * Materiales necesarios para las clases.
- * Energías vitales: vibración, aire, sol, agua viva, alimentos oxigenados.
- * Evaluación de la experiencia y resultados.
- * Nueva conciencia, nueva vida.
- * Cómo publicitar tu capacitación profesional.
- * Bases para la organización de clases prácticas de Dinámica y Terapia de la Risa, adaptadas a lugares y colectivos específicos, como empresas, universidades, hospitales, escuelas.etc

Es muy importante saber diferenciar la enseñanza según edades y condiciones físicas de las personas interesadas en el amplio mundo de la Risa Consciente: profesionales, investigadores, dinamizadores, entrenadores,

*** CÓMO CONSEGUIR TU PLENITUD Y REALIZACIÓN A TRAVÉS DE LA ALEGRÍA Y LA RISA.**

La profesión de Risoterapia y Dinámica de la Risa, es más que un trabajo, es una misión.

Ha llegado el momento de vivir una vida más grupal, con valores humanos, llenos de voluntad para trabajar unidos cambiando la avaricia, la codicia y la tacañería, por la abundancia, la generosidad y gratitud... ¡Así entre todos podremos sanar el sufrimiento y recuperar los dulces sueños!... Dar valor a lo que somos, más que a lo que tenemos.

Para aprovechar todos los beneficios de la Risa Consciente, es muy importante la preparación y la formación del profesional, y diferenciar claramente los humoristas de la auténtica Risoterapia.

Es de vital importancia:

- Cuidar y respetar esta maravillosa profesión que hemos logrado situar socialmente en tal alta estima.
- Que los oportunistas y los inconscientes, con una información distorsionada, o incluso sin formación, no perjudiquen esta profesión tan válida, valiosa y necesaria en esta época de tantos conflictos personales y sociales.

Contamos con expertos del mundo de la ciencia, que están dedicados al seguimiento y estudio de lo que está ocurriendo en las prácticas de los profesionales de la risoterapia.

*** PROGRAMA DEL CURSO**

- Introducción general
- Introducción al mundo de la Risa Consciente
- Presentación de los objetivos.
- RISOTERAPIA

Nociones básicas.

Etapas de conducción de una clase. Fases:

Presentación, introducción.

Acercamiento personal.

Desbloqueo energético.

Desarrollo ludo-dinámico de grupo.

Relajación e interiorización.

Modificación de los patrones mentales.

Evaluación y resolución de conflictos. Técnicas de recuperación.

Análisis de los resultados y autovaloración.

Qué podemos mejorar

- DINÁMICA DE GRUPO

Nociones de psicología del individuo.

Nociones de psicología de grupo.

Los roles del ego

Estructuras de comunicación.

Motivación individual y colectiva.

Reconducción grupal.

Características y necesidades de cada grupo.

- TALLERES PRÁCTICOS DE RISOTERAPIA

Conducción práctica de cada fase de una sesión de Risoterapia y Dinámica de la Risa.

Conducción y realización de una sesión completa de Risoterapia

y Dinámica de la Risa, según edad y condición física de los participantes

Clases individuales

Clases para la pareja

Clases para el embarazo, gestación y puerperio

Clases para la familia

Clases niños

Clases para jóvenes 1ªjuventud

Clases para adultos 2ª juventud

Clases para mayores ancianos de la 3ª juventud

- TEORÍA APLICADA DE JUEGOS

Qué es el juego y su significado.

Tipología y características psicológicas del juego.

Aprendizaje de los juegos básicos.

El juego como construcción de realidad. Proceso de evolución.

Juegos de presentación.

Juegos de afirmación.

Juegos de conocimiento.

Juegos de confianza.

Juegos de cooperación.

Juegos de distensión.

Juegos de resolución de conflictos.

Juegos complementarios.

Juegos de recurso.

Desarrollo y control de los juegos.

Creatividad y adaptación.

- Perfil profesional y psicológico del monitor.

- Habilidades del profesional.

- PSICOLOGÍA PRÁCTICA INDIVIDUAL Y GRUPAL

Tipologías básicas de persona.

Actitudes corpo-mentales.

Patrones mentales. Consciente e inconsciente.

Mecanismos de defensa.

El símbolo y el conflicto emotivo-mental.

El lenguaje no verbal.

Posturología.

Gestos y posturas específicas para establecer una cohesión de grupo.

- Selección y creación de ambientes musicales idóneos para cada fase de una sesión de Terapia de la Risa.

- FISIOLOGÍA APLICADA

Conceptos fundamentales de anatomía y fisiología.

Las endorfinas y los efectos neuroendocrinos.

Efectos de la Risa sobre el cuerpo humano y sus sistemas

- MUSICOLOGÍA

Introducción: Concepto de Musicología.

Musicología receptiva y activa

El ISO individual y el grupal.

Visualización.

Tono y vibración corporal.

Coordinación motriz.

Desarrollo del ritmo.

Utilización del sentido del ritmo.

Técnicas básicas de expresión corporal.

Técnicas de comunicación corporal.

- CONCEPTOS BÁSICOS DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA ADAPTADOS A LA RISOTERAPIA

Teoría de los cinco elementos.

Los ciclos de las emociones

- NUESTRO PAYASO OPTIMISTA

Juego de presentación: La presencia.

¿Qué es un payaso optimista?

La comunicación del payaso optimista:

La mirada.

Expresiones faciales.

El cuerpo.

El caminar y el trabajo en equipo.

La voz.

Descubriendo a nuestro payaso optimista. Ser; no actuar:

La nariz roja: Es la máscara más pequeña que hay.

Dejarse llevar por el deslumbramiento y la exageración.

Explorar las emociones y sentimientos:

Enamoramiento, rabia, dolor, gozo, vulnerabilidad, pasión, etc.

La gloria y la decepción del payaso optimista.

La alegría del niño y el cansancio del anciano.

- EL TEATRILLO DE LA RISA CONSCIENTE

Ejercicios y juegos de improvisación: Potencian nuestra eficacia y agudeza mental, la espontaneidad y nuestras dotes creativas.

Expresión corporal y emisión de la voz

Técnicas divertidas nos hacen tomar conciencia de nuestro cuerpo y de sus capacidades de expresión.

Elaboración sencilla de personajes creativos: la conexión con los distintos roles de la vida,

“Puesta en escena”: El espacio, la ambientación, el vestuario, el atrezzo.

- EVALUACIÓN

Valoración de los objetivos alcanzados, qué podemos mejorar?

Archivar las anécdotas curiosas y los nuevos juegos creativos.

*******Profesores formadores** de los profesionales de la Risoterapia y la Dinámica de la Risa:

- M^a. Cruz García Rodera

Gelotóloga, fundadora de la Risoterapia y la Dinámica de la Risa.

Creadora de la profesión de Risoterapeutas y Dinamizadores de la Risa.

Creadora de la primera Escuela Internacional de Risoterapia y Dinámica de la Risa.

Maestra de la Formación de los Profesionales de la Risoterapia y la Dinámica de la Risa

Presidenta de la Organización y Asociación Mundial de la Risa.

Autora de 3 libros *EL PODER DE LA RISA, CÓMO BENEFICIARSE DEL PODER DE LA RISA*. Editorial M&T (Morales y Torres). *GRAN LIBRO DE LA RISOTERAPIA DEL PODER DE LA RISA* (Narrativa Hontanar).

Mari Cruz dedica su vida a tiempo completo a las medicinas Naturales y dinámicas de grupo para la investigación del comportamiento humano desde la alegría, la gratitud y la risa.

Es posible ofrecer esta enseñanza en otros lugares de España y en los países que estén interesados (con la condición previa de que se reúna un grupo desde ocho personas).

Vivimos momentos históricos en la evolución de la Risoterapia, en los que es muy positivo para todos permanecer unidos, y también reunirnos y encontrarnos con frecuencia. De este modo aprovechamos el gran entusiasmo que ponemos entre todos para hacer realidad los encuentros, cursos, talleres, convivencias y simposios, que desde hace tantos años son una realidad, garantizando y potenciando la difusión y amplitud del trabajo y la experiencia que desde la escuela brindamos a la sociedad, ofreciendo toda nuestra dedicación y experiencia.

¡Tú eres muy importante para esta nueva era de la humanidad!

Entre todos creamos y trabajamos por un mundo más humano más sano y divertido.

DESDE FOLGOSO DE LA RIBERA LEÓN (ESPAÑA)

Cada día somos más los que creemos en la fuerza y el poder de la Risa para, entre todos, hacer un mundo más sano, alegre, unido y divertido.

Duración del curso: 100 horas aproximadamente.

Precio del curso con entrega de diploma: 950€

Precios individuales para cada módulo suelto.

Pago por ingreso bancario o correo.

Para reservar tu plaza llama al número:

+34 615 963 335

[www. maricruzgarcia.com](http://www.maricruzgarcia.com)

risoterapia@maricruzgarcia.com

Skype: maricruzgarciarodera

MUCHOS ÉXITOS LLENOS DE SANACIÓN, PAZ,
ALEGRÍA, AMOR Y RIQUEZA PARA TODOS.

Bienvenidas todas las personas.

M^a Cruz García Roderer y colaboradores.